

L'Association internationale pour la psychothérapie de groupe et les processus de groupe (IAGP)

INTRODUCTION À LA PSYCHOTHÉRAPIE DE GROUPE ET AUX PROCESSUS DE GROUPE:

Théories et techniques

L'IAGP est un réseau mondial de professionnels impliqués dans le développement et l'étude de psychothérapie de groupe et de processus de groupe appliqués à la pratique clinique, au conseil, à l'éducation, aux études scientifiques et aux contextes socioculturels. Issu de la croyance en la puissance des pratiques de groupe et de leur rôle dans la guérison des individus et la transformation des sociétés, l'IAGP utilise son réseau professionnel distingué pour fournir des programmes de formation sur le terrain pour différents pays.

DESCRIPTION DU COURS

C'est un cours qui introduit les théories, les applications et les principes de la psychothérapie de groupe et des processus de groupe et qui ouvre la voie à un développement plus avancé des structures professionnelles et de la pratique de la psychothérapie de groupe et des processus de groupe. Deux méthodes de formation sont utilisées: expérientielle et didactique. L'expérience de groupe est une pierre angulaire du processus d'apprentissage. Les participants apprendront à préparer, initier, mener et terminer leur travail avec des groupes. Les considérations culturelles et les règles éthiques sont deux fondements principaux du programme de cours. La supervision est une partie essentielle du processus de formation.

OBJECTIFS DU COURS

À la fin du cours, les stagiaires seraient en mesure de:

1. En savoir plus sur l'histoire de la psychothérapie de groupe et les processus de groupe dans le monde et dans son propre domaine d'application de la psychothérapie de groupe et des processus de groupe.
2. Identifier l'effet du travail de groupe sur les populations de patients et de non-patients.
3. Articuler et débattre des considérations éthiques et culturelles liées au travail en groupe, ainsi que des considérations interculturelles dans la formation psychothérapeutique.
4. Distinguer les différentes classifications des groupes et les fondements des principales approches de la psychothérapie de groupe et des processus de groupe.
5. Évaluer les différences et les similitudes des autres types de pratiques de groupe, telles que l'analyse de groupe, le psychodrame, les arts créatifs, les groupes psychoéducatifs, le conseil en organisation, la thérapie familiale et les pratiques de psychothérapie de groupe locales ou culturelles.
6. Obtenir la compréhension de base de la dynamique de groupe, y compris les étapes du groupe le développement, les facteurs thérapeutiques et les rôles et les comportements des membres du groupe.
7. Décrire les bases de la planification, de la conduite et de l'évaluation des groupes et apprendre comment démarrer et diriger un groupe.
8. Découvrez l'importance de la croissance personnelle du chef de groupe en tant que membre, en enrichissant son rôle, et réfléchissez à la croissance personnelle liée aux compétences personnelles en tant que membre du groupe, observateur de groupe et chef de groupe.
9. Soulignez l'importance de co-diriger dans les groupes et apprendre les moyens pour une co-direction réussie.
10. Réaliser la valeur du développement continu des connaissances, des compétences et de la croissance personnelle dans le développement d'une pratique de groupe établie.
11. Reconnaître l'importance de la recherche dans les pratiques de groupe.